

HOUSE DEPOT だより

2019.4月号

皆様こんにちは！お昼はぽかぽかとした気温になり、暖かい季節になってきましたね❀

桜も咲いてお花見に行かれる方も多いかと思います(*^*)ハウステポの前の毎年きれいな桜が咲いているので通りがかりなどで見てみてください❀ さて、4月のイベントは春の住まい発見DAYです。テーマは「備える住まい」。地震や台風などの災害が多い日本だからこそ、お家も災害に強い家にしませんか？FacebookやInstagramでもテクノストラクチャーについての投稿をしておりますのでご覧ください。

皆様のご来場心よりお待ちしております。

ハウステポ唐津スタッフ一同

春の住まい発見DAY

❀日にち:4月6日(土)・7日(日)

❀場所:唐津市原

❀時間:10:00~17:00

❀お問合せ:0120-930-035

2019年春の住まい発見DAYのテーマは「**備える住まい**」
全国的に多発している地震や台風等の災害に備えた
「**災害に強いテクノストラクチャー**」を是非体感してください！



←ホームページ
QRコード



ホームページからもお問合せ可能です(^^♪
Instagram、Facebookではお家についての
情報盛りだくさん！！
皆様是非フォローやいいねお願いいたします(*^^*)

テクノストラクチャーとは??



パナソニック独自の「テクノストラクチャー工法」で建てる木造住宅。
それが、「テクノストラクチャーの家」。
木の梁に鉄を組み合わせ強度を高めた「テクノビーム」を使い、
梁と柱との接合部にも金具を用いて、家の骨格を強化しています。
さらに、2階建て以下の木造建築では義務化されていない構造計算を、
一棟ごとにすべて実施し、最高等級の耐震性能を数字で示して、
確かな安全性を実現。あえて日本人が愛する木の家の温もりに、
災害に対する大きな安心をプラスした住まいです。



ハウステポ唐津
店休日のお知らせ
4/4・4/11
4/18・4/25

11

12

住まいのかわら版

2019年4月号

花粉を寄せつけない工夫で快適に過ごしましょう！

花粉症の人はもちろん、今大丈夫な人も、突然かかることがあるので、対策や予防をしていて損はありません。ぜひ、参考にしてください！



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「花粉症対策」です。

花粉症といえば、春のイメージですが、夏から秋にかけてもイネ科やキク科の植物に反応する花粉症があったり、今や、年中、対策が必要になっていきます。そこで、花粉症への対策をご紹介します。

家事をするときに気をつけたいこと

●花粉が多く飛ぶ時間を避ける

花粉が多く飛ぶ時間帯は、午後1時～3時と言われています。換気は午前中などに行い、室内に花粉を入れないようにしましょう。また、洗濯物は部屋干しにし、布団などの寝具は布団乾燥機などで効率良く乾燥させ、掃除機を丁寧にかければ、比較的清潔を保つことができますので、外干しは控えましょう。

●花粉を舞い上げない掃除を！

花粉が舞い上がりにくい拭き掃除

外で活動するときに気をつけたいこと

●天気をこまめにチェックする

最高気温が高く、湿度が低い日や、前日との気温差が大きい日は花粉が大量に飛ぶ傾向にあります。雨が降った翌日も地面に落ちた花粉が舞いあがるので、要注意です。抗アレルギー薬を服用している人は、忘れ

や、排気口が上にあるスティック型掃除機なら、排気口が床から遠く、その風によって下に落ちたホコリを舞い上げる影響が少ないのでおすすめです。舞い上がった花粉は約1時間かけて床に落ちるそうなので、掃除のタイミングは、花粉を舞い上げる人の動きが少ない起床後の早朝や帰宅後。サッシの溝など、花粉が溜まりやすい場所のお掃除も忘れずに。

●花粉がつきにくい服を選ぶ

服の素材は凸凹が少ない生地を選びましょう。ニット系は花粉が網目についてしまうので、おすすめしません。綿やポリエステルといった素材の服なら、花粉がすべて付着しにくいのでおすすめです。今は、花粉対策のひとつである静電気を起こしにくいものや、高密度の縫い目で、花



ペパーミントやユーカリのすっきりとした香りで満たすのもマル！

ずには飲むようにしたり、室内に花粉を入れないようにしましょう。

●帰宅後の対策

花粉は、衣服に付着し、外からも持ち込まれるので、家に入る前に軽くはたき、玄関先には空気清浄機を置くことをおすすめします。早々に入浴して、花粉を落とすのも良いですね。



花粉につきにくくするスプレーを使うのも良いですよ！

粉が入りにくいものも出ているので、デパートなどでチェックしてみたいかがでしょうか？



頭の体操！間違いがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。
さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏を
見てください

はなく、先に水を口に含んですすぎましょう。口呼吸をすると、少なからず口中にも花粉などが付着しています。これは、風邪予防にも効果的で、口中のウイルスをのどに入れないためにも有効です。2、3回口すすいでみましょう。10、15秒ほど、「あいうえお」を言いながら、もしくは、その形を口でつくりながらうがいをする、のど全体を洗うことができます。



鼻が詰まっているときはお風呂で深呼吸をして、鼻をしっかりと通すのもおすすめです

裏面にも役立つ情報が満載！